

## Taekwondo

|                          |                                      |                      |                  |                   |
|--------------------------|--------------------------------------|----------------------|------------------|-------------------|
| Course Name              | Course type (credit/hours)           | Elective course(1/2) | Course code      | X492              |
|                          | Target students Division/major/grade | /                    | Opening semester | 2018 2ND SEMESTER |
|                          | Class time and classroom             | Tue 5() Tue 6()      | English Grade    |                   |
| Reference to this course | Prerequisite courses                 |                      |                  |                   |
|                          | Related basic courses                |                      |                  |                   |
|                          | Recommended concurrent courses       |                      |                  |                   |
|                          | Related advanced courses             |                      |                  |                   |

|                    |                       |  |  |                  |        |  |
|--------------------|-----------------------|--|--|------------------|--------|--|
| Instructor         | Name (title/division) |  | (Adjunct Associate Professor, General Studies) |                  |        |  |
|                    | Office Room Number    |  | Office phone Number                            |                  | e-mail |  |
|                    | Office hours          |  |  | Homepage address |        |  |
| Teaching Assistant | Name (title/division) |  |  |                  |        |  |
|                    | Office Room Number    |  | Office phone Number                            |                  | e-mail |  |

### 1. Introduction

### 2. Course Objectives

태권도의 기본부터 시작하여 그것을 응용하고, 실행할 수 있는 태권도인으로 거듭 나갈 바라는 마음으로 지도할 것입니다. 모든 동작의 기본이 되는 기본동작, 기본동작을 응용하여 가상을 적을 설정하고 스스로 훈련할 수 있는 품새, 경기에서 뿐만아니라 실전에서도 사용할 수 있는 겨루기, 태권도의 멋을 느끼고 알릴 수 있는 시범...태권도의 모든것을 접함으로써 태권도가 국기임을 느끼게 해주는 것에 목표를 둘 수 있습니다.

### 3. Class types and activities

### 4. Teaching Method

|  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> lecture                                     | <input type="checkbox"/> discussion and debate              |
| <input type="checkbox"/> team project(presentation and case studies) | <input type="checkbox"/> experiments(role-playing,etc)      |
| <input type="checkbox"/> designing and production                    | <input type="checkbox"/> on-site learning(on-site training) |
| <input type="checkbox"/> others                                      |   |

### 5. Support Systems in Use

|  |   |   |
|--|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> AjouBb               | <input type="checkbox"/> automatic recording system | <input type="checkbox"/> web-based assignment |
| <input type="checkbox"/> cyber lecture                   | <input type="checkbox"/> online content             |   |
| <input type="checkbox"/> class behavior analyzing system | <input type="checkbox"/> others                     |   |

### 6. Teaching Tools

|  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> PBL(Problem Based Learning) | <input type="checkbox"/> CBL(Case Based Learning) | <input type="checkbox"/> TBL(Team Based Learning)           |
| <input type="checkbox"/> UR(Undergraduate Research)  | <input type="checkbox"/> FL(Flipped Learning)     | <input type="checkbox"/> DSAL(Data Science Active Learning) |
| <input type="checkbox"/> others                      |   |   |

### 7. Knowledge and ability required for taking this course

인터넷을 통해 태권도관련 동영상을 시청하고 온다면 더욱 잘 이해되서, 동작들을 더욱 쉽게 할 수 있습니다.

## 8. Method of Evaluation

| Evaluation Item | The Number of Times | Evaluation Proportion | Remarks        |
|-----------------|---------------------|-----------------------|----------------|
| Attendance      |                     | 60                    |                |
| midterm exam    |                     | 15                    |                |
| final exam      |                     | 15                    |                |
| quiz            |                     |                       |                |
| presentation    |                     |                       |                |
| discussion      |                     |                       |                |
| homework        |                     |                       |                |
| etc             |                     | 10                    | 도복착용여부, 수업참여태도 |
| study hours     |                     |                       |                |

## 9. Textbook and supplementary material

| Main/Sub | Title (Web-site) | Writer | Publisher | Publication year |
|----------|------------------|--------|-----------|------------------|
| Ref.     | 태권도 교본           | 국기원    | 국기원       |                  |

## 10. Class system and Class shedule

태권도 수업을 진행함에 있어서 먼저 신체의 상해를 예방하기 위해 준비운동을 한 후, 기초기술을 습득하기 위해 태권도 기본 동작을 하고, 본운동에 들어가 응용기술을 익힐 수 있게 할 것입니다. 마지막으로 마무리 운동을 통해 일상생활을 하는데 무리가 없도록 교육을 시킬 것입니다.

### < Class Schedule >

\* language : K-korean, E-English

| Weeks | Topics              | language | Instructor | Teaching Method | Evaluation Method | Matter to be prepared |
|-------|---------------------|----------|------------|-----------------|-------------------|-----------------------|
| 1     | 주먹지르기, 앞차기          |          |            |                 |                   |                       |
| 2     | 아래, 몸통, 얼굴 막기, 돌려차기 |          |            |                 |                   |                       |
| 3     | 손날을 이용한 공격과 방어, 옆차기 |          |            |                 |                   |                       |
| 4     | 품새, 연결발차기           |          |            |                 |                   |                       |
| 5     | 태권 호신술              |          |            |                 |                   |                       |
| 6     | 태권 호신술              |          |            |                 |                   |                       |

## < Class Schedule >

\* language : K-korean, E-English

| Week<br>s | Topics          | lang<br>uag<br>e | Instructor | Teaching<br>Method | Evaluation<br>Method | Matter to be<br>prepared |
|-----------|-----------------|------------------|------------|--------------------|----------------------|--------------------------|
| 7         | 중간              |                  |            |                    |                      |                          |
| 8         | 겨루기 - 스텝        |                  |            |                    |                      |                          |
| 9         | 겨루기 - 약속        |                  |            |                    |                      |                          |
| 10        | 겨루기 - 스피드       |                  |            |                    |                      |                          |
| 11        | 시범발차기 - 앞차기 응용  |                  |            |                    |                      |                          |
| 12        | 시범발차기 - 돌려차기 응용 |                  |            |                    |                      |                          |
| 13        | 시범발차기 - 옆차기 응용  |                  |            |                    |                      |                          |
| 14        | 뒤차기, 뒤후리기 응용    |                  |            |                    |                      |                          |
| 15        | 턴차기, 스피드 응용     |                  |            |                    |                      |                          |
| 16        | 기말              |                  |            |                    |                      |                          |

## 11. Other items of notification

인터넷을 통해 태권도 관련된 동영상을 시청하고 수업에 참여한다면, 더욱 쉽게 이해하고 수업에 참여할 수 있습니다.